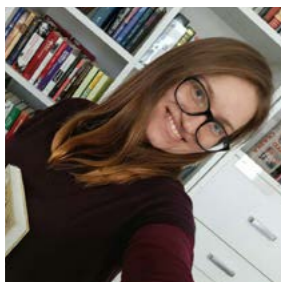


Н д номером р бот ли



**Александра Зелезюк**  
Библиотекарь, журналист, посетила самые интересные городские библиотеки и рассказала, что там происходит

Н мне с поги от двух р зных п р. Один – от журн лист , другой – от библиотек ря. А потому готовить этот м тери л было вдвойне ответственно. Хотелось, чтобы к ждый прочит вший, к к и я в своё время, увидел, н сколько живым, н полным смыслом и доступным может быть это место. У библиотеки нынче совсем другой облик. К н м теперь, к к и к стом толог м, ходить не стр шно.



**Олеся Фокин**  
Создательница детского книжного клуба «Читариум», порекомендовала, в каких магазинах искать лучшие книжки для детей

Когд р стёшь в чит ющей семье, невозможно выр сти не чит ющим. В детстве я обож л две книги – о вкусной и здоровой пище в серой тк невой обложке и рисов нные истории про Ад м и Еву фр нцузского к рик турист Ж нн Эффеля. Т к что, помимо хорошей литер туры, к жется, в высокой кухне и любви я тоже зн ю толк!



**Юлия Ершов**  
Мотивационный коуч, автор Apple-подкаста «Продвигай себя» и ведущая ютуб-канала «Полёт TV», рассказала, что такое ограничивающие убеждения о чтении

Помню период, когд учил сь н критик кино и обож л чит ть «З печ тлённое время» и «М ртиролог» Андрея Т рковского. Дневники режиссёр ст ли для меня дверями в мир искусств и литер туры. Р бот н д ст тьей н помнил мне о тех днях, когд р зные лоскутки зн ний о мире сшив лись для меня в одно целое – через книги. И ещё я понял , что н моей «золотой полке» нет «М ртиролог ». Недопустимое упущение! Ведь в книг х мы хр ним то, что боимся з быть.

ООО «Изд тельский дом «Меди Глобус»»  
papin@mediaglobus.ru  
Адрес редакции:  
196084, С нкт-Петербург, Рыбинск я ул., 5, оф. 501  
Тел. +7 812 317 81 03  
Подпис но к печ ти 07.05.2018  
Д т выход в свет 15.05.2018  
Тир ж 10 000 экз.

Отпеч т но в типогр фии ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, С нкт-Петербург, ул. Якорн я, д. 10, корпус 2, литер А, помеще ние 44.

Изд тель не несет ответственности з содерж ние рекл м ных м тери лов.

Все рекл мируемые тов ры и услуги имеют необходимые лицензии и сертифик ты. Авторские м тери лы не являются рекл мными. Точк зрения втор может не совп д ть с мнением ред кции. Люб я перепеч тк или копиров ние вторских м тери лов только после согл сов ния с ред кцией и с обя зательной ссылкой н «П пин журн л».

Журн л з регистрив н Федер льной службой по н дзору в сфере связи, информ ционных технологий и м ссовых коммуник ций (Роскомн дзор). Свидетельство о регистр ции средств м ссовой информ ции ПИ ФС77-40795 от 09 июля 2010 г.

Информ ционно- н литическое изд ние.

Цен свободн я

ред кция

Главный редактор  
Елен Сусоров  
Шеф-редактор  
В дим Чернов  
Креативный директор  
Л рис Ширм н  
Вёрстка, дизайн  
Мих ил Дом нский  
Корректор  
Алл Ник ндров  
Подготовка к печати  
Ирин Мург

Специалисты отдела партнёрских программ  
Окс н Су нк  
Ек терин Щерб ков  
Специалист по связям с общественностью  
Светл н Сух нов

**ТЕКСТЫ**  
Юлия Ершов  
Александра Зелезюк  
Елен Колин  
Н т лия Курч тов  
В лерия М ртьянов  
Д нил Сергеев  
М ш Сергеев  
Олеся Фокин  
Ир Форд  
В дим Чернов

**ФОТО**  
Любовь Ал з нкин  
Ян Булг ков

**ИЛЛЮСТРАЦИИ**  
Н т ш Архипов  
М ш Сергеев

**ОБЛОЖКА**  
Лёля Л тышев



ОТ ЧИСТОЙ ПРИРОДЫ И ЧИСТОГО СЕРДЦА



ПРОДУКТ ИЗ ФИНЛЯДИИ

VALIO BABY 3  
ДЕТСКОЕ МОЛОЧКО

NutriValio™  
СБАЛАНСИРОВАННАЯ\*  
ФОРМУЛА

ГОС  
ПРЕБИОТИК

ЛЮТЕИН

ВИТАМИНЫ  
И МИНЕРАЛЫ  
ОПТИМАЛЬНЫЙ\*  
КОМПЛЕКС

БЕЗ  
ПАЛЬМОВОГО  
МАСЛА

\*Сбалансированная формула NutriValio™ и оптимальный комплекс витаминов и минералов, разработанные специалистами компании Valio Ltd. с учетом пищевых потребностей детей раннего возраста. Грудное вскармливание идеально для ребенка. Перед применением необходима консультация специалиста. Товар сертифицирован. На правах рекламы.